

Jeunes de 7 à 18 ans  
Différentes Formules possibles

**Stage tennis mi temps** 130€  
Matin uniquement de 9h-12h

**Animations multisports** 130€  
Après midi de 14h à 17h

**Spécial jeunes** 180€  
Tennis le matin  
Multisports l'après midi

**Stage Mini Tennis (5-6 ans)**  
de 10h30 à 12h 75€  
**Uniquement du 8 au 12 juillet**

Possibilité de restauration le midi  
au Restaurant l'Avantage 40€ les 5 repas  
ou repas tiré du sac

**Tshirt & Goûter offerts  
à tous les stagiaires**

**Les stages se déroulent  
Grenoble Tennis  
100 avenue de la Mogne - 38100 Grenoble**

### Au programme

**9h - 9h30** Réveil musculaire  
Préparation physique

**9h30 - 12h** Tennis

**12h30** Repas au club

**13h30 -14h** Détente - jeux de société

**14h - 16h30** Multisports

**16h30 - 17h** Goûter

Après midi à thème

badminton

baseball

handball

football

Basket

ping pong

tournoi de double



### Bulletin d'inscription

Nom : .....

Prénom : ..... Age : .....

Téléphone: .....

Mail : .....

Adresse: .....

#### Niveau

Rouge

Orange

Vert

Bon non classé  
(balles traditionnelles)

Classé ( clt : .....

#### Formule

Tennis  
Matin

Multisports  
Après midi

Spécial  
Jeunes

Mini Tennis (8 au 12 juillet)

#### Dates

1 au 5 juillet

22 au 26 juillet

8 au 12 juillet

19 au 23 août

15 au 19 juillet

26 au 30 août

## Autorisation parentale

Je soussigné, M.,Mme.....  
représentant légal de.....  
confirme l'inscription de mon enfant au stage  
pour la période du.....  
au.....et autorise les  
responsables du stage ou tout membre de leur  
équipe à prendre toutes dispositions nécessaires en  
cas d'urgence (soins, hospitalisation...).

Je verse une somme forfaitaire de 40€ correspondant  
aux arrhes pour la réservation.  
Celle-ci sera conservée pour toute annulation faite  
une semaine avant la date du début du stage.

### Prix du stage :

(chèque à l'ordre de Grenoble Tennis)

### Prix des repas:

(chèque à l'ordre de l'Avantage)

Prière de faire 2 chèques différents

*Signature précédée de la mention "lu et approuvé"*

**Bulletin à retourner à**

**Grenoble Tennis  
à l'attention d'Alexandre ROLIN  
100 avenue de la Mogne  
38100 Grenoble**

Stages dirigés par Alexandre ROLIN (DES)

en collaboration avec  
Jean Luc JANSSENS (DES)  
Stéphanie RIZZI (DE)  
*ex 18ème joueuse française*

**Alexandre Rolin 06 67 40 70 73  
grenoble.tennis@wanadoo.fr  
04 76 25 22 52  
www.grenobletennis.fr**



# Vacances Sportives au Grenoble Tennis

**Juillet - Août 2019  
du 1er au 26 juillet  
et du 19 au 30 août**

## Tennis & Multisports

(badminton, basket, foot, ping pong, base ball,...)



**12 courts couverts en cas de pluie**